

Explorer le sens de la vie dans un
Parcours **Alpha**



**LES PARCOURS ALPHA DANS LE DIOCÈSE DE
COUTANCES ET AVRANCHES**

DOSSIER DE PRESSE

Parcours **Alpha**

Les chiffres

Les Parcours Alpha ont débuté en France en 2000.

Désormais, avec plus de 7 000 bénévoles chrétiens et une quinzaine de salariés, l'Association soutient le développement des parcours dans plus de 1 200 paroisses, églises et aumôneries dans 83 départements français.

En France, 39 000 personnes par an suivent un Parcours Alpha.

Dans le monde, les Parcours Alpha sont présents dans 169 pays sur les 5 continents. Ils ont touché plus de 25 millions de personnes depuis leur création à Londres en 1980.

La vocation d'Alpha

Servir les communautés et innover pour que beaucoup découvrent l'amour de Dieu.

L'association Alpha propose des outils au service des communautés des différentes confessions chrétiennes qui souhaitent rejoindre nos contemporains.

L'association Alpha organise des repas conviviaux, des temps d'écoute et d'échange libres, pour tous ceux qui se posent des questions sur Dieu et le sens de la vie, la relation de couple et l'engagement...

Différents parcours existent selon la situation, l'état de vie, ou l'âge de chacun : **Parcours Alpha Classic**, Alpha Couple, Alpha Jeunes... L'Association propose aussi des parcours pour les parents d'enfants de 0-10 ans et les parents d'adolescents de 11-18 ans (voir annexe 1 en page suivante).

Un Parcours Alpha est toujours proposé en lien avec une paroisse ou une église, en accord avec le curé, le pasteur ou le chef d'établissement scolaire s'il y a lieu, et organisé par une équipe de chrétiens bénévoles.

Des week-ends de Rencontre de formation sont organisés par l'association Alpha France plusieurs fois dans l'année et permettent aux équipes de bénévoles de se former ensemble à donner un parcours, de trouver du soutien et de l'accompagnement et de se ressourcer dans la prière.

Les propositions dans le diocèse de Coutances et Avranches

Dans le diocèse, 3 parcours Alpha Classic sont proposés : à Cherbourg, à Montmartin-sur-Mer pour le Coutançais et à Avranches.

Parcours Alpha

Annexe 1 : Les différents Parcours



Parcours classic

Alpha

La présentation des parcours

Une façon simple et conviviale de réfléchir au sens de la vie.

C'est quoi ?

C'est une série de repas ouverts sur le monde.

Le Parcours Alpha Classic permet de parler spiritualité, de ses propres questions et convictions sur le sens de la vie. Après le repas, une question différente est abordée ouvrant sur une discussion en petit groupe. C'est aussi une opportunité unique pour comprendre et découvrir les bases de la spiritualité chrétienne dans une ambiance conviviale. C'est informel et sans engagement.

C'est pour qui ?

Les Parcours Alpha sont ouverts à tous.

Vous souhaitez échanger sur le sens de la vie, en savoir plus sur votre spiritualité, explorer une nouvelle manière de voir les choses ? Ou alors vous voulez découvrir la foi chrétienne et êtes en recherche spirituelle ? Venez comme vous êtes ! Qu'importe vos convictions, vos opinions, votre âge, votre appartenance ou votre situation, vous êtes les bienvenus autour de la table.

Comment ça se passe ?

Un repas ouvert convivial.

Chaque rencontre débute par un repas convivial, suivi d'un bref exposé et d'un échange ouvert et spontané sur Dieu et le sens de la vie. Chacun est libre de dire ce qu'il a sur le cœur et de partager sans tabou ses objections, ses questions ou ses doutes. Au fil des rencontres se crée rapidement une atmosphère de confiance et d'amitié dans les petits groupes. Le parcours propose 10 rencontres - les 10 thèmes abordés lors de ces soirées sont communs à tous les parcours (voir page suivante) - et un week-end pour ceux qui le souhaitent sur le thème de l'Esprit saint.

Combien ça coûte ?

La participation est libre et sans engagement.



Dressage des tables



Dîner assis



Topo

Parcours classic



Les thèmes des rencontres

Rencontre 1

Quel est le sens de la vie ?

Rencontre 2

Qui est Jésus ?

Rencontre 3

Pourquoi Jésus est-il mort ?

Rencontre 4

Comment savoir si j'ai la foi ?

Rencontre 5

Prier : pourquoi et comment ?

Rencontre 6

Comment Dieu nous guide-t-il ?

Rencontre 7

Comment résister au mal ?

Rencontre 8

En parler aux autres : pourquoi et comment ?

Rencontre 9

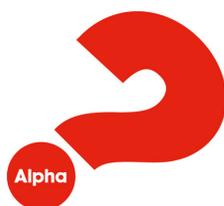
Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?

Rencontre 10

L'Église : qu'en penser ?

Week-end

Qui est l'Esprit saint ? Comment l'Esprit saint agit-il ?



=



+



+



INFORMATIONS PRATIQUES
CALENDRIER DES PARCOURS ALPHA CLASSIQUE DANS LA MANCHE
POUR L'ANNÉE 2019-2020 - DOYENNÉ DE COUTANCES

DOYENNÉ DE COUTANCES

Initiative des paroisses Saint-Vincent de Paul de Montmartin-sur-Mer, Saint-Paul d'Agon-Coutainville, Saint-Jean-Eudes de Saint-Sauveur-Lendelin, Saint-François d'Assise de Cerisy-la-Salle et Notre-Dame de Coutances. Premier parcours lancé en 2012.

SALLE JEANNE D'ARC - RUE DU JARDIN ROSEY

50590 MONTMARTIN-SUR-MER

alphacathocoutancais@laposte.net

06 48 74 07 02

Lancement du parcours lundi 23 septembre 2019 de 19h30 à 22h.

Étienne JACQUET

Participant en 2013-2014, puis membre de l'équipe d'accueil et de l'équipe vaisselle.

Résidant à Saint-Lô

Tél : 06 41 43 44 59.

CONTACTS

Nadine FOUGÈRE

Participante en 2018-2019. Résidente à Donville-sur-mer - Tél : 06 77 31 61 32.

Cette personne peut hésiter à décrocher son portable devant un numéro inconnu. Aussi, n'hésitez pas à appeler au 06 48 74 07 02 (portable de Laurent OLIVIER, responsable du parcours) pour prévenir de votre appel.

Sophie et Laurent OLIVIER

Responsables du parcours

Tél : 06 48 74 07 02.

INFORMATIONS PRATIQUES
CALENDRIER DES PARCOURS ALPHA CLASSIQUE DANS LA MANCHE
POUR L'ANNÉE 2019-2020 - DOYENNÉ DE CHERBOURG-HAGUE

DOYENNÉ DE CHERBOURG-HAGUE

Initiative de la paroisse Saint-Jean-XXIII de Cherbourg, mais à laquelle participent des personnes de toute l'agglomération soit comme bénévoles, soit comme participants. Premier parcours lancé en 2007.

SALLE JEAN-XXIII - 15 RUE DU MAUPAS

50000 CHERBOURG

mtrehard@free.fr

06 22 89 94 58

Lancement du parcours vendredi 10 janvier 2020 à 19h30.

CONTACTS

Michel et Laurence TRÉHARD

Responsables du parcours - Tél : 06 22 59 35 15.

INFORMATIONS PRATIQUES

CALENDRIER DES PARCOURS ALPHA CLASSIQUE DANS LA MANCHE

POUR L'ANNÉE 2019-2020 - **DOYENNÉ D'AVRANCHES**

DOYENNÉ D'AVRANCHES

Initiative de la paroisse Saint-Gervais d'Avranches.

Premier parcours lancé en janvier 2019.

SALLES NOTRE-DAME DE LA PAROISSE SAINT-GERVAIS - 13 RUE SATURNIN
50300 AVRANCHES

odile.lereboursalpha50@gmail.com

06 70 84 89 42 / 06 08 84 41 43

Lancement du parcours le jeudi 16 janvier 2020 à 20h.



Témoignage de Jean-François Thuret-Benoist, co-responsable de l'équipe d'animation :

TÉMOIGNAGES

« Alpha Avranches est né au sein de la paroisse St Gervais. Initié par le jeune vicaire, le Père Alain Le Marinel, en juin 2018, l'idée fit rapidement son chemin et regroupa très tôt un « noyau dur » de 6 à 7 personnes qui participa à la formation Alpha France début septembre, en présence des Pères Hervé Destrés (curé de la paroisse) et Alain Le Marinel. Par la suite, les diverses réunions de travail et de préparation se succédèrent à rythme soutenu, de même que les 3 réunions de formation interne. Mi-janvier s'ouvrait, aux salles Notre-Dame, à Avranches, la soirée inaugurale de « l'aventure Alpha-saison 1 » ! Cette première rencontre rassembla une petite quarantaine de personnes. Dans les semaines qui suivirent, 25 invités y participèrent de manière régulière, accompagnés de 8 animateurs. L'aventure s'acheva fin avril. Mais à l'évidence, on ne pût se quitter ainsi, de façon si banale en fin d'un ultime repas. Ainsi fut-il convenu de "se" fêter, dans les jardins des sœurs de la communauté du Mont Carmel à Avranches, fin mai, autour d'un apéritif et d'un dîner (préparé par les seuls invités du parcours Alpha). Rarement, avons-nous éprouvé dans une belle simplicité, une telle chaleur, une telle joie de partage d'amitié... et le temps était au beau, de surcroît. »

Témoignage des participants :

« Les repas sont dignes d'un restaurant... Comment se fait-il que des personnes qui ne nous connaissent pas nous fassent à manger gratuitement ? [...] L'année prochaine, je veux venir aider. »

« Les topos sont riches, et j'admire et remercie les témoignages parfois très personnels que les orateurs nous donnent [...], parfois c'est compliqué de parler et de se dire... Certains thèmes m'ont plus chamboulé que d'autres. »

« Ce qui est bien, c'est d'être toujours à la même table [...]. J'attends avec impatience le jeudi soir ! [...] Quand il manque quelqu'un, on s'en rend compte tout de suite. »

« Le weekend à l'Esprit saint ? pas facile mais tellement profond ! [...] La soirée et ses objets à apporter m'ont obligée à dévoiler un peu de mon jardin secret... je n'ai pas l'habitude ! mais finalement, j'ai été vraiment heureuse de partager ce moment et de découvrir ce que chacun avait apporté ! [...] Chanter, danser, se balader, prier ensemble ou seul, c'était plutôt sympa, dans ce beau lieu de Dinard. »