

SOLIDARITÉ. L'Avent, qui commence ce dimanche, est une période propice pour réfléchir

Retrouver l'essentiel pour un Noël fraternel et solidaire

A L'APPROCHE de Noël, nos rues s'illuminent. Les magasins proposent un choix de cadeaux pour tous les âges, de décorations et de mets raffinés pour une fête réussie. Au-delà des cadeaux et autres réjouissances, l'Avent qui commence ce dimanche peut être une période propice pour se recentrer sur l'essentiel.

Qu'est-ce que l'Avent ?

Le temps de l'Avent manifeste une triple attente. Il fait revivre l'attente du peuple juif de la venue du Messie. Il nous appelle à veiller et à accueillir dans nos vies aujourd'hui le règne du Christ. Enfin, c'est celui de l'attente de l'avènement du Christ parmi les hommes à la fin des temps.

Comment vivre les temps de l'Avent ?

Comment échapper à la frénésie commerciale de Noël et laisser la place à l'intériorité ? Le site Croire.com propose de s'inscrire à un parcours en ligne et les dominicains de la province de France invitent à une

retraite en ligne.

Une des coutumes les plus répandues de l'Avent est celle du calendrier de l'Avent avec ses fenêtres à ouvrir chaque jour en attendant Noël. Le Secours catholique propose cette année le calendrier de l'Avent fraternel pour construire un monde plus juste.

La crèche est aussi une coutume très vivante. Beaucoup la mettent en place dès le premier dimanche de l'Avent. Se rassembler en famille pour construire la crèche, c'est « annoncer le mystère de l'incarnation du fils de Dieu avec simplicité et joie » dit le pape François. L'installation peut être progressive : d'abord le décor, avec des matériaux naturels, puis les personnages. Même s'ils ont peu de rapport avec le récit évangélique, ils représentent « la sainteté au quotidien, la joie d'accomplir les choses de la vie courante d'une manière extraordinaire, lorsque Jésus partage sa vie divine avec nous ».

Puis Marie et Joseph, représenté souvent un bâton à la main. Le soir de Noël, est déposé le santone de l'enfant Jésus. A l'approche de l'Epipha-

nie, sont ajoutés les Rois mages. Ils nous enseignent qu'on peut partir de très loin pour rejoindre le Christ.

Annoncer Noël à tous

Quand un enfant arrive dans une famille, on envoie un message à toutes ses relations. Dans l'Evangile, c'est la même chose. Les anges veulent annoncer la naissance de Jésus au monde entier. Les premiers à qui elle est annoncée sont des bergers. C'est à eux que la nouvelle est d'abord annoncée. Sinon, ils risquaient d'être oubliés.

Comment vivre Noël en évitant que des personnes restent seules, isolées, oubliées ? Le vrai partage de Noël se situe dans la relation et pas dans la dimension mercantile et de consommation.

Le Secours catholique, des paroisses, des associations caritatives et services d'entraide essayent souvent de proposer des temps festifs pour des personnes en difficulté ou isolées. Des projets de repas partagés avant la messe de Noël se mettent en place en ce moment.

C'est la chaleur de la relation avec les autres que nous cherchons tous à cette occasion. Les cadeaux ne sont vrais que s'ils sont un signe de cette relation. Choisissons nos cadeaux en pensant aux personnes à qui ils seront offerts. Privilégions des cadeaux fabriqués maison ou alors éthiques et solidaires et évitons toute surconsommation et gaspillage.

A Noël, aiguisez son regard

Il existe de multiples possibilités d'entrer en relation dans le



→ Repas de Noël de la solidarité à Saint-Lô en 2019.

temps de Noël, avec les actions proposées par le Secours catholique, des associations humanitaires. On peut aussi proposer un covoiturage pour emmener des personnes à la Messe de Noël ou à un repas de fête.

Il y a aussi des initiatives toutes simples. Au lieu d'envoyer le même message de vœux à tout son carnet d'adresses, on peut prendre le temps d'écrire une carte personnalisée à quelques personnes seules à Noël, ou téléphoner plus longuement à d'autres. Il s'agit d'aiguiser son regard et son écoute. Dans la rue, dans les transports en commun, on peut tout simplement regarder les gens, échanger un sourire, se risquer à saluer quelqu'un que l'on ne connaît pas.

Il faut savoir aussi, et c'est peut-être l'essentiel, que tous ont envie de pouvoir donner à l'occasion de Noël. « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir », disait Jésus (Actes des apôtres 20, 35). Même des personnes en difficulté vou-

draient elles aussi faire un cadeau, en signe de leur désir de relation. Un cadeau fabriqué ou préparé avec amour a beaucoup de valeur.

Sachons reconnaître cette

réciprocité de la relation et remercier aussi pour ces petits gestes, une présence. Telle est la condition de la vraie Joie de Noël.



→ La crèche, représentation de la Nativité avec des santons, est aussi une coutume très vivante.



→ Le Secours catholique propose cette année le calendrier de l'Avent fraternel.

Billet spirituel

Qu'as-tu fait de ta planète ?

CE PREMIER dimanche de l'Avent, nous lisons presque la même page d'Evangile qu'il y a quinze jours. Il est à nouveau question de bouleversements qui précéderont la manifestation définitive du Christ. Jésus semble annoncer une catastrophe météorologique : « des signes dans le soleil, la lune et les étoiles, le fracas de la mer et des flots. Les hommes mourront de peur. »

De tout temps, les hommes ont eu peur de la fin du monde quand les cataclysmes se sont accumulés. Aujourd'hui, cette crainte revient en force, mais avec en même temps une prise de conscience de la responsabilité humaine dans le change-

ment climatique.

L'heure n'est pas à l'optimisme. Les derniers engagements pris par les pays ne suffisent pas pour éviter « une catastrophe climatique ». Notre « maison commune » exige autre chose que des déclarations ou des demi-mesures. Le temps presse.

L'avertissement de Jésus peut alors comporter un sens nouveau. Jésus disait : « Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie. »

Il s'agit d'abord de notre comportement vis-à-vis de nous-mêmes, de notre pro-

chain et de Dieu. Mais cette mise en garde ne serait-elle pas aussi la surconsommation de produits inutiles qui vont polluer l'environnement pour des siècles ? Les soucis de la vie sont aussi notre égoïsme de gens de pays riches avec la course au « toujours plus ». L'ivrognerie, n'est-ce pas encore le gaspillage des ressources naturelles jusqu'à l'épuisement de la planète ?

Dieu a confié la création à l'homme. Il en est l'intendant. Cette découverte de la responsabilité, personnelle et collective, de l'avenir de la planète est une nouvelle dimension de l'attitude de veille que demande Jésus. Ainsi, notre hu-

manité pourra être jugée « digne d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de paraître debout devant le fils de l'homme ». Quand celui-ci nous demandera : « Qu'as-tu fait de ton frère ? », il ajoutera : « Qu'as-tu fait de ta planète ? »

À Noël, tout a commencé petit, par un bébé. N'y a-t-il pas réalité plus démunie ? Et pourtant, cet enfant va grandir. C'est Dieu lui-même, « parmi les hommes » en toute réalité. Cela, jamais personne auparavant n'aurait osé l'imaginer. À Noël, un sauveur est né. Devant toute attente, Dieu tient sa promesse. À nous d'actualiser maintenant.

Serge LEMIERE

Billet spirituel

Premier dimanche de l'Avent

Evangile de saint Luc (21, 25-28. 34-36) Nous allumerons la première bougie de l'Avent.

- **Mission ouvrière** : La Mission ouvrière du Nord-Cotentin a pris l'initiative d'ouvrir une permanence, ceci pour permettre à tous ceux qui le veulent de se retrouver autour d'un café ou même de manger ensemble. Lieu ouvert à tous. Tous les jeudis de 11 heures à 13 heures, au 22, rue Tour-Carrée à Cherbourg.

- **Terres d'Espérance** : Le 4 décembre de 11 heures à 16 heures, la Porte du Parc, 26 avenue Jean-François-Millet, Coutances. Terres d'Espérance, c'est une initiative de l'Église de France pour mettre en valeur les actions positives réalisées dans le monde rural. Rens. au secrétariat de la maison diocésaine : maison.dio@diocese50.fr - Gonzague Chevallier : 02 33 71 01 40.

- **Oser choisir la vie, Mouvement renaissance** : Le 5 décembre de 12 h 30 à 16 h 30, salle Cardinal-Guyot, Coutances. Le Mouvement renaissance pour les femmes en rupture de couple vous propose un après-midi de rencontre. Contact : 02 33 90 91 96. Mail : matinrenaissance@orange.fr

- **Sensibilisation à l'écoute active et bienveillante** : Le 6 décembre de 14 heures à 17 h 30, sœurs Notre-Dame du Mont-Carmel, Avranches. « Prêter attention à qui on écoute, à ce qu'on écoute et à comment on écoute, c'est le commencement de l'amour du prochain », animé par Fernand Dumont, aumônier d'hôpital, praticien et formateur en relation d'aide. Contact : le secrétariat de la Pastorale de santé : 02 33 76 70 84. Mail : secretariat-sante@diocese50.fr