

# Retraite pour adultes

*organisée par le*

**Centre spirituel de Notre-Dame de Vie  
à la Maison Saint-François 35800 DINARD**

**du vendredi 8 mars 2024 (18h30)  
au dimanche 10 mars (14h30)**

*En marche vers le  
jubilé 2025 :  
Pélerins d'Espérance,  
sur le chemin de  
l'oraison*

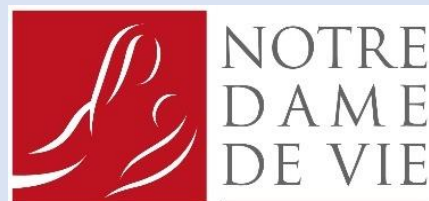


*Animée par des membres de l'Institut Notre-Dame de Vie,  
cette retraite comportera des enseignements sur la vie spirituelle et l'oraison,  
afin de soutenir notre marche vers Dieu dans la vie quotidienne.  
Elle se déroulera dans une atmosphère de recueillement.*

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

dinardadultes@gmail.com  
[www.notredamedevie.org](http://www.notredamedevie.org)

06 70 72 36 29



## PROGRAMME

### Vendredi 8 mars

(Accueil à partir de 18 h)

19 h 15 Repas

21 h **Introduction à la retraite**

### Samedi 9 mars

8 h Laudes avec la communauté

8 h 20 Petit-déjeuner en silence, services

9 h **Enseignement**

9 h 50 **Oraison**

11 h **Eucharistie**

12 h 35 Déjeuner en silence

#### ***Temps de désert***

17 h 15 **Enseignement**

18 h 45 Vêpres

19 h 15 Repas en silence

20 h 30 Veillée

### Dimanche 10 mars

8 h Laudes

8 h 20 Petit-déjeuner en silence, services

9 h **Oraison**

10 h **Enseignement**

11 h **Eucharistie** avec la communauté du Foyer

12 h 35 Déjeuner

13 h 45 Envoi en mission

*Enseignements donnés par  
le Père Jean-Pierre Robin  
et Louise Avon*

## MODALITES PRATIQUES

Pour tout renseignement, s'adresser à

[dinardadultes@gmail.com](mailto:dinardadultes@gmail.com)

**Loïc de Parscau : 06 70 72 36 29**

\* **Les frais de séjour** (forfait de 150 € par personne) seront à régler sur place à votre arrivée. Un chèque de 30 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

\* Prévoir **draps** ou duvet, et linge de toilette, chaussures de marche pour le moment de détente. On peut louer des draps (7€ par personne), à ajouter aux frais de séjour.

\* La participation aux **frais d'animation** est laissée à l'appréciation de chacun (environ 12€ par personne à verser sur place, par chèque ou en espèces).

Le Foyer de Dinard ferme ses portes à 21 h 30. Dans la mesure du possible, respectons l'heure limite d'arrivée. En cas de retard imprévu, merci de prévenir directement Loïc de Parscau au numéro de téléphone ci-dessus.

## LE LIEU :

***Maison Saint François***

*1, Avenue des Acacias.*

*B.P. 100. La Vicomté*

*35802 Dinard Cedex*

*(tél : 02.99.88.25.25).*