

# Entre 2 phares

Journal offert par la paroisse Saint-Paul d'Agon

Agon-Coutainville - Blainville-sur-Mer - Boisroger - Gouville-sur-Mer - Heugueville-sur-Sienne - Saint-Malo-de-la-Lande - Tourville-sur-Sienne

Mars 2014 - n° 5 - Trimestriel

En association avec *Actualités Notre Temps*

## ÉDITO

### Le carême Renoncer au superficiel pour aller à l'Essentiel

66

À chacun de réfléchir et d'essayer de témoigner de ce qui le fait vivre, pour donner à d'autres l'envie de nous suivre sur ce chemin d'amour.

Nous venons d'entrer dans le carême, il y a quelques jours avec le mercredi des Cendres. Pour beaucoup aujourd'hui cela ne signifie pas grand-chose. Pour d'autres cela ressemble à de la privation, des sacrifices, enfin beaucoup de choses peu agréables. D'ailleurs une expression est employée pour quelqu'un qui fait triste mine : "Avoir une face de carême". Et pourtant le carême ce n'est pas cela, et même s'il est axé sur trois directions que sont la prière, les privations et le partage, il ne s'agit pas de se mortifier. Ces directions nous sont données par l'Évangile de Matthieu que nous pouvons entendre lors de la célébration du Mercredi des cendres, jour d'entrée dans le carême. "Quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, que ton aumône reste dans le secret Quand tu pries, ne sois pas comme ceux qui se donnent en spectacle Quand tu jeûnes, ne prends pas un air abattu" Matthieu 6. Trois axes qui ne sont pas destinés à nous rendre malheureux mais plutôt à nous re-

centrer sur l'essentiel, dans la prière pour un face à face avec Dieu, dans l'ouverture aux autres avec le partage ou l'aumône, dans les privations à condition que ce soit dans un but de partage ou d'ouverture. Je peux par exemple me priver de télé si c'est pour aller à la rencontre des autres, ou prendre du temps à la méditation de la parole de Dieu dans la Bible. Et pendant ce chemin de carême, il s'agit avant tout d'effectuer une conversion, c'est-à-dire, préparer son cœur pendant les 40 jours pour vivre les fêtes de Pâques et accueillir le Christ ressuscité. Dans un mois et demi, nous allons re-

vivre le moment le plus fort de notre année liturgique, la fête de Pâques. Nous redirons notre joie en nous rassemblant nombreux pour vivre cet événement fondateur de notre religion chrétienne : la mort et la résurrection du Christ, que nous accueillerons de nouveau au cri des "Alléluia" - "Louez le Seigneur". Cette grande fête, au cœur de l'année liturgique, nous rappelle que toute notre foi s'enracine au cœur du mystère pascal. Dans notre vie de tous les jours, nous devons déjà vivre en ressuscités. Au moment de notre baptême, nous avons été plongés dans la mort et la résurrection du Christ et nous sommes appelés à vivre cette vie du ressuscité en vivant l'Évangile au quotidien, cette Bonne Nouvelle du Christ. C'est à chacun de réfléchir et d'essayer de témoigner de ce qui le fait vivre, pour donner à d'autres l'envie de nous suivre sur ce chemin d'amour.

Bon carême et Joyeuses fêtes de Pâques à chacun.  
PÈRE PASCAL, VOTRE CURÉ

## SOMMAIRE

### PAGE 2

#### PRATIQUE

- Informations pratiques
- Agenda

### PAGE 3

#### ART, CULTURE & FOI

- Une journée à Juaye-Mondaye
- Trois questions au frère hôtelier

### PAGES 4-5

#### EN ROUTE VERS PÂQUES

- Visite de Mgr Le Boul'h à la paroisse
- Nouvelle voix à l'église Notre-Dame-des-Flots
- Des exemples d'actions conduites dans des établissements scolaires avec des jeunes
- Carême & crise

### PAGE 6

#### MOUVEMENTS

- Le sacrement de confirmation
- Livre de vie

### PAGE 7

#### DÉTENTE ET SAVOIR

- Recette
- Mots croisés
- Sudoku

### PAGE 8

#### PORTRAIT

- La pêche à pied, un loisir et des plaisirs à partager en famille
- Solution du sudoku

**Laurent LECOEUR**  
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE - TERTIAIRE  
Tél. 02 33 47 72 49  
1 rue de la Basse Eau Mobile: 06 80 71 86 75  
50230 AGON-COUTAINVILLE Mel: lecoeur.electricite@orange.fr

**François d'Aigremont**  
Menuiserie - Bois - PVC - Alu - Aménagement combles  
Isolation - Terrasse - Portails - Fenêtres  
23, rue Pont - 50230 Agon-Coutainville  
02 33 47 14 90 / 06 71 70 89 01

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE**  
Chez Marie et Michel BOISSEAU  
Spécialité : *Panpiettes Périgourdines*  
11 rue de l'Église - 50230 AGON-COUTAINVILLE - Tél. 02 33 47 00 52

Société nouvelle  
**BRICOMAT 50**  
TOUS MATÉRIEL DE CONSTRUCTION  
Rue du Bord du Moulin - 50560 Gouville-Sur-Mer  
Tél. 02 33 07 92 07

**SEILLIER Bernard**  
> Location-vente > Matériel médical  
4, av. des Anciens de la 2<sup>e</sup> DB  
50230 AGON-COUTAINVILLE Tél. 02 33 47 08 11

**Céline. B Fleuriste**  
à distance  
Transmissions Florales  
1 bis route de Coutances - 50560 GOUVILLE sur MER - Tél : 02 33 45 96 40

Dépannage 7j/7 24h/24  
06 85 03 10 76  
Vente de véhicules neufs et d'occasion  
Service rapide (sans RDV du lundi au samedi)  
www.scauto.fr  
Scauto Coutances  
Route de Saint-Lô  
50200 COUTANCES  
02 33 76 68 00

Gault et Millau,  
Guide Champerard  
en ligne depuis 2012,  
L'Internaute, TripAdvisor,  
Facebook.  
**16ème Ouest**  
Restaurant - Bar  
16 rue de la Sienne - 50200 Heugueville sur Sienne  
02 33 47 19 61 - 16meouest@gmail.com

**Cotentin Informatique**  
Dépannage à domicile, maintenance PC, MAC...  
Réparation matériel électronique  
1 Charrière du Commerce 50230 AGON-COUTAINVILLE  
Tél. 02 33 07 54 24 - Mobile 06 19 84 13 26 - Fax 02 33 07 54 84

**BLAINVILLE ÉLECTRIQUE**  
Électricité Générale Industrielle & Bâtiment  
Froid et Climatisation • Pompes à chaleur  
1 rue des Longs Champs - 50560 BLAINVILLE sur MER  
Tél. 02 33 47 08 32 - Port. 06 08 92 48 16 - Fax : 02 33 46 12 90  
E-mail : jacky.vayer@wanadoo.fr

**LA FERME DES BECS PLATS**  
Producteur - Éleveur - P. Dulong  
FOIE GRAS  
confits, rillettes, terrines  
cassoulet, magret fumé, séché  
plats cuisinés... Stage de Cuisine  
Boulet - Oeuf épicerie  
AB  
Tous nos produits sont élaborés et transformés à la ferme  
77, Le Casrouge • 50230 AGON-COUTAINVILLE • Tél/Fax : 02 33 46 84 70  
Port. 06 32 74 59 09 • Mail : fermebecsplats@wanadoo.fr • site : fermebecsplats.com

**BH AUDITION**  
Spécialiste en correction auditive enfants et adultes  
Consultation avec ou sans rendez-vous  
Test auditif gratuit (Test non médical)  
Essai d'appareil gratuit (Sous ordonnance)  
Benoît Herard 1 place de la Poissonnerie - 50200 COUTANCES  
Audioprothésiste D.E. - Tél. 02 33 07 83 07  
bh.audition@orange.fr

> Vous venez de vous installer...  
> Vous venez de créer votre société...  
> Vous voulez que votre publicité soit : Bayard  
**VUE ET LUE**  
Contactez dès maintenant notre régie publicitaire au 02 99 77 36 39  
Bayard Service Régie Ouest - BP 97257 - 35772 VERN-SUR-SEICHE

## Informations pratiques

**Père Pascal Langeard, curé**  
Presbytère - 8 rue Jean-Eguay  
50 230 Agon-Coutainville - Tél. 02 33 47 03 12  
Site Internet de la paroisse : [paroissaintpaul50.fr](http://paroissaintpaul50.fr)  
Site du journal : <http://entredeuxphares.free.fr>  
courriel : [paroissaintpaul50@orange.fr](mailto:paroissaintpaul50@orange.fr)  
Père Théo Desfeux, Joël Sérard, diacre permanent  
Nicole Lemallier, laïque en mission ecclésiale  
animatrice de l'aumônerie du collège  
Tél. 02 33 45 13 57 ou 06 76 07 11 77  
courriel : [nlemallier@orange.fr](mailto:nlemallier@orange.fr)

### MESSES DOMINICALES

**Samedi** 18 h à l'église d'Agon (19 h de juin à août)  
**Dimanche** 9 h 30  
à l'église de Blainville le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> dimanche  
à l'église de Gouville le 2<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> dimanche  
autre lieu si 5<sup>e</sup> dimanche  
**Dimanche** 11 h à l'église de Coutainville

### MESSES EN SEMAINE

<b>Lundi</b>	18 h 30	Agon
<b>Mardi</b>	9 h	Agon
<b>Mercredi</b>	9 h	Tourville
<b>Jedi</b>	9 h	Coutainville
<b>Vendredi</b>	9 h 30	Gouville
<b>Samedi</b>	10 h 30	maison de retraite d'Agon

**Permanence** au presbytère de Gouville le vendredi de 10 h à 11 h.

### ADORATION DU SAINT-SACREMENT

tous les jeudis de 18 h 30 à 19 h 15  
au centre paroissial d'Agon de la Toussaint à Pâques  
et à l'église d'Agon de Pâques à la Toussaint.

### PRIERE DU CHAPELET

tous les lundis matin à 10 h et mercredi matin après la messe à l'église de Tourville.

**Veillée de prière mensuelle** le dernier vendredi du mois à 20 h 30 à Heugueville.

Les églises de Coutainville et de Gouville sont équipées d'une boucle magnétique pour permettre aux personnes malentendantes, munies d'un appareil auditif, de suivre les offices.

**Retrouvez tous vos journaux de la paroisse sur le site "entredeuxphares.free.fr"**

## Agenda

**Mardi 1<sup>er</sup> avril à 19h30 :** Bol de riz au centre paroissial suivi d'une causerie sur le Linceul de Turin

**Dimanche 6 avril à 12 h 30 :** repas paroissial à la salle des fêtes de Gouville

**Mardi 8 avril à 19 h à l'église ND des Flots à Coutainville :** célébration du pardon

**Jedi 10 avril :** Confessions non-stop à la cathédrale de Coutances

### Confessions individuelles :

**Vendredi saint 18 avril :** De 10 h à 11 h à l'église de Gouville

De 14 h à 15 h à l'église de Blainville sur Mer

**Samedi saint 19 avril :**

De 10 h à 11 h 30 à l'église ND des Flots à Coutainville

### Horaires de la semaine sainte :

#### Dimanche des Rameaux :

**Samedi 12 avril :** 18 h Agon

**Dimanche 13 avril :** 9 h 30 à Gouville sur mer

11 h à l'église ND des Flots

**Jedi saint 17 avril :** Célébration en mémoire de la Cène du Seigneur à 19 h à l'église ND des Flots

**Vendredi saint 18 avril :** Chemin de croix à 15 h à l'église

de Blainville sur mer

Célébration de la Passion et de la mort du Seigneur

à 19 h à l'église ND des Flots

**Samedi saint 19 avril :** Veillée Pascale à 21 h à l'église ND des Flots

**Dimanche de Pâques :** Solennité de la Résurrection du Seigneur

9 h 30 à Blainville sur Mer

11 h à l'église ND des Flots à Coutainville

## Une journée à Juaye-Mondaye

**I**l fallait qu'élections passent, avant que vous ne trouviez dans le prochain numéro, une présentation de la commune de Tourville-sur-Sienne. En lieu et place d'une "commune de notre paroisse", nous vous proposons la visite de l'abbaye de Juaye-Mondaye (14) organisée par l'association diocésaine "Art, culture et foi".

Il pleuvait, il a plu toute la journée, ce 22 novembre, de cette pluie lente, insistante, persistante qui rend lugubres les journées d'automne mais "l'Esprit planait sur les eaux"...et dans nos cœurs.

Sans nous être concertés, nous étions quatre de la rédaction à retrouver l'esprit du XVIII<sup>e</sup> siècle, le Dieu de la Contre-Réforme, le Dieu version "Prémontré", notre Dieu, en quatre temps forts:

- La découverte de l'abbatiale baroque, le cloître, la bibliothèque riche de 300 000 livres, présentés par le tout jeune Frère Julien; diplômé de l'École du Louvre, encore séminariste à Caen, il a fait sa "profession

66

La messe chantée, concélébrée par quinze frères-prêtres dont les chasubles rouges mêlées aux aubes blanches des autres frères habillaient le chœur.



Mme Valognes, organiste.

solennelle" en juin dernier, après cinq ans de noviciat et d'études.

- La messe chantée, concélébrée par quinze frères-prêtres dont les chasubles rouges

mêlées aux aubes blanches des autres frères habillaient le chœur. On célébrait Sainte-Cécile, patronne des musiciens. "Qu'avez-vous fait de ma Maison?" commenta le célébrant, après l'Évangile de Luc.

- La rencontre avec le frère-hôtelier Paul Emmanuel pour entrer dans la spiritualité prémontrée.

- Le concert offert par Mme Valognes sur l'orgue Parisot dont elle est titulaire depuis 1995. Menu bout de femme debout dans l'allée de la nef, elle nous présente les pièces qu'elle va jouer puis disparaît derrière l'énorme buffet de 1740, l'un des plus beaux de Normandie. En neuf courts morceaux dont un *Veni Creator* de Grigny, un Noël de Daquin, l'orgue souffle la puissance, la majesté, la gloire divines.

Voilà à nouveau Mme Valognes parmi nous; ses propos traduisent sa parfaite communion avec les hommes et le lieu: "Je nage comme un poisson dans les liturgies préparées par les frères, j'impulse, je joue sur les volumes à l'écoute des gens qui chantent (l'abbatiale est église paroissiale) je suis à l'unisson du maître de chœur que je suis des yeux sur un écran télé". Tradition et modernité, c'était aussi les propos de Paul-Emmanuel, une heure plus tôt. ■

MICHEL LAIR

### Pèlerinage diocésain à Lourdes du 26 août au 1<sup>er</sup> septembre

Le thème de cette année

**"La joie de la conversion"**

Si vous souhaitez venir à Lourdes, avec des personnes de notre paroisse, vous pouvez vous pré-inscrire dès maintenant auprès de Nicole Lemallier - Téléphone portable:

06 76 07 11 77 -

Adresse mail:

[nlemallier@orange.fr](mailto:nlemallier@orange.fr) - Le voyage se fait en TGV.

Nous logeons à l'hôtel \*\*\*

"La croix des bretons"

qui se trouve proche des sanctuaires.



## Trois questions au frère hôtelier

- *Prémontrés, vous êtes moins connus que les Bénédictins, les Franciscains, les Trappistes... Quelle est l'originalité de votre ordre?*

- Nous naissons au XII<sup>e</sup> siècle, en Picardie; "Prémontré" provient du patois picard de l'Aisne; cela signifie "marécage", zone pauvre et humide, et c'est là que notre fondateur Norbert implante une première communauté en 1120. Bien que suivant une règle, celle de Saint Augustin, nous ne sommes pas des moines, mais des chanoines, avec une grande ouverture sur le monde: ainsi, ici, à Mondaye, le parking de l'abbaye se vide chaque matin; les frères partent vers Bayeux, Caen, Paris pour étudier, enseigner, visiter les prisons, servir les paroissiens qui nous sont confiés.

- *A l'automne dernier, la presse régionale s'est fait l'écho de l'élection de votre nouvel abbé. Pouvez-vous revenir dessus?*

- A la mi-octobre, selon notre constitution, les frères des autres prieurés et abbayes de France (Conques, Frigolet...) nous ont

rejoints ainsi que l'abbé Général venu de Rome. Et nous avons élu à bulletins secrets, avec pour urne, un vase sacré, un ciboire, le Frère François-Marie; c'est un homme jeune (43 ans) docteur en théologie, ancien maître des novices, aumônier de "Foi et Lumière", auteur de "Aimer comme Dieu nous aime". Le 11 novembre, dans l'abbatiale, lors d'une belle cérémonie, nous avons joint nos mains dans les siennes, lui assurant "obéissance, assistance, et respect". Elu à vie, il n'en devra pas moins quitter ses fonctions à 65 ans.

- *Et vous, Frère Paul-Emmanuel, pourquoi votre vocation vous a-t-elle conduit ici?*

- Mon engagement, mon expérience de vie auprès des malades et handicapés dans le cadre des "Paralysés de France", en particulier à Lourdes ont conforté l'appel du Seigneur: joie de servir les autres pour Dieu. Lors de mes études supérieures à Caen, j'ai croisé un prémontré, et j'ai pris l'habitude de venir réviser mes examens, ici. J'y ai trouvé l'équilibre entre le communautaire - une grande famille - et le concret de la vie:

comme dans un monastère, après le réveil à la voix du frère réglementaire (Benedictinus Domino), nous nous retrouvons à l'abbatiale pour cinq temps de prière collective, mais aussi pour les repas pris en silence, à l'écoute d'une lecture choisie, et puis encore, chaque soir, après le souper, pour échanger mutuellement notre vécu du jour. Pour ma part, dans le cadre de la rénovation et de la modernisation de l'abbaye, j'ai en charge l'accueil pour 25 chambres d'hôtes: individuels et groupes viennent se ressourcer; vous, aujourd'hui. Que de rencontres... mais nous n'en saurons pas plus car Mme Valognes nous attendait. ■



### Autres sites prémontrés en Basse-Normandie

- **Hier:** Prieuré de Tourville-sur-Sienne, Abbaye d'Ardennes (Caen)

- **Aujourd'hui:** abbaye de la Lucerne d'Outremer (50)

Pour en savoir plus: le courrier de Mondaye et le site Internet [www.mondaye.com](http://www.mondaye.com)

## Visite de Mgr Le Boulc'h à la paroisse

Suite à l'invitation du Père Pascal, notre évêque nouvellement nommé est des nôtres pour la fête patronale, la Conversion de Saint Paul, le dimanche 26 janvier. Avant la messe de 11h, une présentation de l'ensemble de la paroisse est prévue en présence de toutes les "forces vives": équipes et conseils aidant au quotidien le Père Pascal. Joël, notre diacre, présente un diaporama des sept clochers qui composent la paroisse avec leur évolution démographique positive. Paradoxalement, on déplore une très forte diminution du nombre d'enfants catéchisés dans notre communauté chrétienne au vu des effectifs scolarisés. Il insiste sur la dualité géographique mer-bocage, et sur les grands mouvements de population au fil des saisons dans les stations de bord de mer: en effet, la fréquentation de nos églises augmente d'avril à septembre, pour connaître un pic du 14 juillet au 15 août. Présentant le monde de la mer et le grand nombre de conchyliculteurs, il insiste sur leurs difficultés d'exercice tout au long de l'année. En effet, ils doivent aussi bien faire face aux conditions climatiques sévères qu'aux aléas des maladies sur les coquillages, notamment les huîtres. Pour terminer, il montre des photos des travaux de rénovation de l'église de Coutainville, illustrant ainsi l'ampleur de cet événement. Mgr Le Boulc'h prend de nombreuses notes. À l'issue de l'exposé, il pose des questions pour

# 66

Joël, notre diacre, présente un diaporama des sept clochers qui composent la paroisse avec leur évolution démographique positive.

approfondir différents points l'ayant particulièrement interpellé, notamment la catéchèse et les problèmes économiques.

### Simplicité et chaleur

Après ce temps d'échanges, la messe est célébrée à 11h, sous la présidence de Mgr l'évêque. Les textes liturgiques et la prestation de la chorale portent l'assistance nombreuse dans le recueillement et la joie. L'homélie de l'évêque autour de l'Évangile selon Saint Mathieu nous emmène sur les chemins de l'évangélisation: en effet, Jésus quitte Nazareth en Galilée, havre de paix tranquille et sans histoires, pour se rendre à Capharnaüm, cité de toutes les diversités de cultures et de croyances religieuses. Il choisit de venir y habiter pour témoigner



de son Évangile. Faisant le parallèle avec notre monde d'aujourd'hui, société ouverte à tous les courants, Mgr Le Boulc'h nous demande, à l'instar du Christ, de porter avec respect et charité, la joie de l'Évangile aux gens de chez nous. C'est dans la ligne de l'exhortation apostolique "la joie de l'Évangile" publiée par le pape François le 24 novembre 2013.

À l'issue de la messe, le verre de l'amitié et du partage est proposé, permettant ainsi tous les échanges entre les paroissiens et Monseigneur. Et en effet, il est allé vers tous

avec beaucoup de simplicité et de chaleur, donnant une image ouverte et pleine d'intérêt pour notre communauté paroissiale.

C'est avec joie que nous l'accueillerons à nouveau le dimanche 9 mars à l'église Notre-Dame-des-Flots lors de l'appel décisif des catéchumènes qui seront baptisés la nuit de Pâques. Venez nombreux... ■

FRANÇOISE LECOURTOIS

Retrouvez l'homélie de Mgr Le Boulc'h sur le site de la paroisse

## Nouvelle voix à l'église Notre-Dame-des-Flots



Ce vendredi 24 Janvier, l'église Notre-Dame-des-Flots est quelque peu angoissée! non à cause de la venue de Mgr Le Boulc'h le surlendemain, mais, par l'arrivée du nouvel orgue l'après-midi vers 17h. En effet, elle a saisi des conversations... c'est très précis, depuis ce matin, la tension monte intra-muros.

Pensez-vous, Christiane Audic a déniché l'instrument à Châteaudun! quel honneur...ce serait, paraît-il, l'instrument de Marie, collectionneuse d'harmoniums et jeune cotitulaire des orgues de la cathédrale de Chartres. Bien sûr, les verrières ne sont pas les mêmes ici... Marie l'a choyé. Elle a passé tous ses degrés d'instrumentiste dessus. Elle a particulièrement heureuse de sa venue dans notre paroisse. Nous étions quatre convoyeurs: Christiane, Sébastien, Daniel et Jacques. Nous l'avons chargé et arrimé.

Partis le matin aux aurores et roulant bon train, nous rentrons à Coutainville l'après-midi, sous une pluie battante et continue: il aura été bien arrosé...seul bémol, l'ancien orgue part sur la pointe des "pédales", espérant retrouver un rôle majeur sous d'autres voûtes!

Maintenant, au travail les organistes de la paroisse Saint-Paul, apprivoisez-moi, j'essaierai d'être docile, joyeux et chantant.

Caractéristiques de l'orgue: JOHANNUS opus 30, 3 claviers, 1 pédalier, 38 jeux

Un grand merci à Sylvain Groult pour le prêt du véhicule transporteur et à Sébastien Fissot pour la logistique de cette journée.

Le Père Pascal Langeard remercie les donateurs ayant permis l'acquisition de l'orgue. ■

JACQUES LECOURTOIS

## Des exemples d'actions conduites dans des établissements scolaires avec des jeunes



Atelier cuisine MFR Saint Sauveur Lendelin.



Institut Sévigné operation pain-pomme.

### Le carême, un moment particulier pour penser aux autres

En 2009, l'association normande des entreprises alimentaires (ANEA), avec des établissements scolaires des trois départements: Manche, Orne et Calvados, lance une action avec les ONG, d'aide aux plus démunis. Cette action, s'appelle le "Challenge Laurent Fléchar", du nom de celui qui l'avait imaginée, malheureusement décédé à l'âge de 38 ans sans avoir pu la mener à bonne fin.

### La mobilisation des jeunes a été exemplaire:

Outre leur participation attentive aux présentations des ONG, comme le Secours catholique, la Banque Alimentaire, le Secours Populaire, les Restos du Cœur, les plus grands se sont engagés près de ces mêmes ONG lors des collectes organisées le plus souvent dans les grands magasins, pour recueillir des denrées alimentaires pour les plus démunis. D'autres se sont mobilisés avec leurs professeurs ou le cuisinier de l'établissement pour élaborer des recettes de cuisine simples et équilibrées, composées des denrées alimentaires le plus souvent données par les ONG. Gros travail puisqu'il fallait se mettre en

situation de n'avoir que peu ou pas de matériel de cuisine.

Enfin, plusieurs ont fait des marches de solidarité, allant chercher des parrains pour les financer aux nombres de kilomètres effectués, pendant que d'autres échangeaient leur ticket de cantine contre un morceau de pain et une pomme ou un bol de riz. Tous, ils ont fait leur, cette maxime choisie en commun: agriculteur, industriels transformateurs, distributeurs, et jeunes scolaires:

*"les fondamentaux de l'agroalimentaire c'est de nourrir la population, toute la population, de Marius à Crésus, des 7 milliards d'hommes d'aujourd'hui aux 9 milliards de demain"...*

Qu'en ont-ils tiré? d'abord le respect de la nourriture, de grosses interrogations sur le gaspillage alimentaire, des échanges nombreux autour de "comment accommoder les restes? comment réapprendre à manger?"

Ils ont découvert qu'en France plus de 1,2 million de personnes vivent en dessous du seuil de pauvreté, et que pour certains de leurs camarades, parfois leur voisin de classe, le repas à la cantine était le seul repas par jour... Tous, ils continuent... ■

CHRISTIANE AUDIC



MFR Saint-Sauveur Lendelin.



Marche Flers Saint Thomas d'Aquin.

## Carême & crise

A notre époque d'incroyance, de rejet des idéologies, de consommation éphémère, que peut signifier ce temps rituel de 40 jours, pendant lesquels les chrétiens réfléchissent plus particulièrement à leur manière d'être et leur façon de vivre pour les rénover? Étonnamment, le carême rejoint la crise que le monde traverse aujourd'hui.

### Crises

Depuis 2008, la crise économique marque profondément. Ce fut un séisme mais beaucoup de penseurs stigmatisent depuis longtemps ces pratiques du toujours plus qui conduisent à l'accaparement des richesses par quelques-uns et à la profonde dégradation de la terre. Chaque semaine dans le monde, 1,3 million de gens quittent la campagne pour les bidonvilles (70 millions par an); 1 million de personnes n'ont pas accès à un point d'eau potable; vers 2050, le dérèglement de l'environnement aura jeté sur les routes 250 millions de réfugiés, etc. Comment, interpellent ces experts, limiter l'abus des ressources naturelles, environnementales, énergétiques; comment faire pour que "les effets de nos actions soient compatibles avec la permanence d'une vie authentiquement humaine"? (Hans Jonas).

Les chrétiens sont du monde, rien de ce qui est humain ne leur est étranger, l'évasion sous toutes les formes est déviation. Ils se doivent de pointer leurs propres contradictions entre ce qu'ils professent et annoncent et leurs pratiques quotidiennes. Le carême est le temps pour eux de remettre leur vie à plat et de mesurer leurs infidélités. Un moment de crise en somme!

### Résolutions

Il s'agit de "renoncer aux biens matériels non nécessaires et aux habitudes superflues" (J. Blamont). "Privilégier les ressources renouvelables, utiliser efficacement les ressources rares, réutiliser, réparer, recycler, utiliser en priorité les ressources locales, maintenir la diversité, tenir compte des interdépendances et favoriser la coopération, mutualiser les ressources et les équipements" (B. Perret). Le covotage illustre bien ces changements de pratiques: économiques d'une part.

D'autre part, moment de sociabilité, bonification du vivre ensemble: découvertes et échanges... Toutes pratiques inscrites dans la Bonne Nouvelle. Pendant le carême, à la lumière de Jésus-Christ, les chrétiens prennent du recul, font retraite, se ressource. Leur résolution de promouvoir la fraternité par exemple, n'est pas seulement celle de l'égalité du donnant - donnant, elle tend au don sans retenue ni retour, pardonner 77 fois 7 fois, autant dire indéfiniment.

Carême chrétien et crise mondiale, même combat pour la vie! La crise a souvent des accents désespérés fatalistes. Le carême travaille dans la ferme conviction qu'à travers la mort, la vie triomphe. ■

**BOULANGERIE  
PATISSERIE**  
Laetitia et Christian LEPOITTEVIN  
7 rue Amiral Tourville  
50230 AGON-COUTAINVILLE  
Tél. 02 33 47 07 88

**LA FERME**  
RESTAURANT - PUB - PIZZERIA  
PIZZAS À EMPORTER  
AGON-COUTAINVILLE-PLAGE - Tél. 02 33 47 07 04

**OFFICE NOTARIAL M<sup>e</sup> Philippe LANGENAI**  
> Conseil en patrimoine > Droit de la Famille > Droit immobilier  
SERVICE NÉGOCIATION: Biens à vendre - Agon-Coutainville, Blainville, Gouville, Tourville  
et canton de Saint-Malo-de-la-Lande. Lotissements en cours sur Gouville, Blainville, Tourville et Coutances.  
Consultez nos annonces sur [www.langenais.manche.notaires.fr](http://www.langenais.manche.notaires.fr)  
AGON-COUTAINVILLE • Tél. 02 33 47 18 44 - philippe.langenais@notaires.fr

**SONELEC** VENTE - S.A.V.  
INSTALLATION  
LOCATION  
ZI du Château de la Mare - BP 614 - 50206 COUTANCES cedex  
Tél. 02 33 07 65 85

**AMLUX sarl**  
50230 AGON COUTAINVILLE  
02 33 97 60 50 - info@amlux.fr  
Panneaux Sandwich Déclassés sur mesure  
portes Accessoires de pose pour  
Chambres froides et salles blanches

**MENUISERIE  
CHARPENTE**  
ISOLATION - AGENCEMENT  
**Yves HERPIN**  
22 A rue de l'Ecluse-Chette 50200 COUTANCES  
Tél. 02 33 07 58 80 - Fax 02 33 07 15 10

**MATERIEL MEDICAL  
du SENEQUET**  
Livraison gratuite à domicile  
LOCATION ET VENTE DE MATERIEL MEDICAL  
BENOIT BRIENS & BORIS MARIE  
16 rue des Frères Lacolley - 50560 GOUVILLE-SUR-MER  
Tél. 02 33 47 85 67 - Fax : 02 33 47 36 99

**Lombardie** TRAITEUR  
Maison fondée en 1900  
17 rue Amiral-Tourville - BP 1 - 50230 AGON-COUTAINVILLE  
Tél. 02 33 47 01 53 - Fax : 02 33 46 30 60  
Site: [www.lombardie-traiteur.com](http://www.lombardie-traiteur.com) - Email: philippe.lombardie@wanadoo.fr

**POMPES FUNEBRES** 7J/7  
24h/24  
Caveaux - Monuments - Cérémonies  
Cortèges - Transport Avant et Après Mise en Bière  
Organisation d'Obsèques - Chambre Funéraire  
**LEMOINE**  
Auberge de la Mare - 50200 COUTANCES - Tél : 02 33 45 13 32

Vous venez de vous installer, ...  
Vous venez de créer votre société, ...  
Vous voulez que votre publicité soit :  
**VUE ET LUE**  
Contactez dès maintenant notre régie publicitaire  
pour être présent dans ce journal  
Bayard Service Régie Ouest - BP 97257 - 35772 VERN-SUR-SEICHE  
02 99 77 36 39

## Le sacrement de confirmation

### Ce sacrement fait parti des trois sacrements de l'Initiation Chrétienne

La confirmation nous donne l'Esprit saint pour nous enraciner plus profondément dans notre vie d'enfant de Dieu, nous unir plus fermement au Christ, rendre plus solide notre lien à l'Église, nous associer davantage à sa mission et nous aider à rendre témoignage de la foi chrétienne par ses paroles et nos actions.



Il est proposé aux adolescents qui sont baptisés de recevoir le sacrement de confirmation qui fait d'eux des adultes dans la foi. Le confirmé n'est plus uniquement un auditeur de la parole de Dieu mais devient également porte-parole à la manière des prophètes. Il n'est plus seulement quelqu'un qui est accueilli fraternellement dans l'Église, mais il devient aussi un bâtisseur de l'Église. Le chrétien confirmé est quelqu'un avec qui l'Église doit compter, et quelqu'un sur qui elle peut compter. Agissant au cœur du fidèle, l'Esprit saint l'aide à proclamer sa foi, rendre compte de son espérance, et exercer la charité.

### Voici le calendrier des Temps Forts de la confirmation 2014-2015

- Samedi 22 mars 2014 de 10 h à 17 h  
à la Communauté Réjouis-toi à Coutances
- Vendredi 13 juin 2014 de 18 h à 22 h  
au Collège Jean Paul II à Coutances
- Week-end end 18-19 octobre 2014  
dans une communauté à Dinard
- Samedi 6 décembre 2014 de 10 h à 19 h  
dans une paroisse
- Vendredi 30 janvier 2015 de 18 h 30 à 22 h :  
répétition et temps de prière
- Dimanche 1<sup>er</sup> février 2015 :  
célébration de Confirmation (date à confirmer)

Pour plus de renseignements, vous adresser à Nicole Lemallier  
Port : 06 76 07 11 77 mail : [nlemallier@orange.fr](mailto:nlemallier@orange.fr)

## Livre de vie

### Baptêmes

**AGON-COUTAINVILLE**  
24 novembre Roméo Di Pasquale-  
Bertrand  
28 décembre Apolline Jouenne

### GOUVILLE-SUR-MER

8 février Léna Biard

### Obsèques

**AGON-COUTAINVILLE**  
3 décembre Gérard Frémont, 85 ans  
7 décembre Marie-Rose Coulon, 90 ans  
11 décembre Madeleine Cawoy, 103 ans  
17 décembre Renée Leforban, 96 ans  
30 décembre Renée Rouzeaud, 85 ans  
30 janvier Sylviane Egidio, 91 ans  
31 janvier Joseph Leriquier, 102 ans  
3 février Lucie Bouchaudon, 92 ans

6 février François Gonthier, 63 ans

### BLAINVILLE-SUR-MER

9 janvier Marie Mouget, 83 ans  
10 février Raymond Leménager,  
93 ans

### GOUVILLE-SUR-MER

9 janvier Yves Laignel, 80 ans  
22 janvier Johann Troude, 39 ans

### HEUGUEVILLE-SUR-SIENNE

30 novembre Thérèse Leprêtre, 80 ans  
3 janvier Denise Crœnne, 86 ans

### SAINT-MALO-DE-LA-LANDE

21 janvier Daniel Simon, 63 ans

### TOURVILLE-SUR-SIENNE

4 décembre Marie-Claire Lesouquet,  
61 ans

## Recette

### Gigot d'agneau de prés-salés rôti au feu de bois de Philippe Lombardie

Chutney de pommes salicorne et purée de haricots blancs au gingembre



1 gigot de prés-salés AOC\* de 2kg500 à 3 kg, l'embrocher et cuire environ 1 heure en l'arrosant de temps en temps avec un mélange d'eau, vinaigre et oignon.

Ce jus récupéré dans un plat sous le gigot sera la sauce, au toucher une souplesse de la viande indique une cuisson très rosée, gros sel et poivre concassé en fin de cuisson, laisser reposer 30 mn avant découpe.

Chutney de pommes salicorne pour 1 gigot soit 10 personnes

1 kg de pommes coupées en cubes, les cuire dans un mélange de beurre et miel très chaud, les garder ferme et les mélanger à 100 gr de salicorne émincée.

Purée de haricots blancs au gingembre

1 kg de lingots cuits, mixés avec 100 gr de beurre et 30 gr de gingembre.

AOC: Appellation d'origine contrôlée des sept hâvres.

Philippe LOMBARDIE fait partie de l'équipe de bouchers et d'éleveurs qui ont entrepris le long parcours de la reconnaissance en AOC, il y a 13 ans.

Il travaille avec les producteurs d'agneaux des prés-salés répondant au cahier des charges.

## Mots croisés "jeûne et abstinence..."

DE MICHEL LAIR

### Horizontalement

- 1- A la lecture du thème, n'en prenez pas la face!... de riz, pour inviter au partage
- 2- Très adouci, en regard de la rigueur d'un ramadan
- 3- Mit par écrit - vieil établissement militaire (sigle)
- 4- Avec le printemps, surgis d'une racine
- 5... les cartes ou les oreilles - Bon pour le corps et l'esprit
- 6- Taquiner
- 7- Comme Ben Sirac - Vaguelettes
- 8- Ferme provençale - Fait quelque chose
- 9- Roulent sur un tapis - Tintât
- 10- Traditions - Droit du plus âgé

### Verticalement

- A- Aujourd'hui comme hier, ouvre le carême - Article partitif
- B- Ce que propose la paroisse, tous les jeudis, à 18h 30 - Bien nées, n'attendant pas le nombre des années
- C- Nourriture de guerre ou de carême?
- D- Suppression du superflu
- E- Romains - Grecque - Musicale
- F- Orientation cardinale de nos églises - Chef lieu mayennais
- G- Ce que fait le NSA pour le compte des USA
- H- Grand collège parisien magnifiquement rénové
- I- Joyeux - Vainqueur
- J- Votre énergie rayonnante du matin de Pâques

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Solution des mots croisés  
Horizontalement  
1- carême - Bol, 2- Edulcoré, 3- Nota - ERGM, 4- Drapeau, 5- Rebat - Sain, 6- Agacer, 7- Sage - Rides, 8- Mas - Agt, 9- Des - Sonnat, 10- Us - Atnesse  
Verticalement  
A- Cendres - Du, B- Adore - Ames, C- Rutabagas, D- Elagages, E- Ma - Eta - Si, F- EO - Craon, G- Renseigne, H- Bernadins, I- Cai - As, J- Luminoité

## Devine qui qui l'est

Il y avait dans Coutainville  
Et dans les communes du canton  
Un homme qui aidait les autres  
Qui aidait les autres

Du médecin au pharmacien  
De l'ophtalmo au presbytère  
Il conduisait les pauvres gens  
Oui les pauvres gens

J'en ai connu des bienfaiteurs  
Des petits des gros des ravageurs  
Qui faisaient le bien pour être vu  
Oui pour être vu

Mais notre homme toujours souriant  
Ne refusait jamais un service  
A toutes les personnes âgées  
Les personnes âgées

Mais qui est donc cet inconnu  
Tel un bon Samaritain  
Qui fait le bien sans parler  
Oui sans en parler

J.-G. GARGADENNEC  
(SUR UNE CHANSON DE BRASSENS)



Tableau de Rembrandt, le bon samaritain.

## Sudoku

				1	9		8
	1		3	7	8		
		7		5	2		
2	5	9					
6							5
					7	4	6
		2	8		6		
		1	3	7			8
3		5	4				

Solution en page suivante.

# La pêche à pied, un loisir et des plaisirs à partager en famille

Chaque marée grande ou petite est un événement à ne pas manquer pour qui est pêcheur à pied. La pêche à pied est une activité qui se pratique à presque tous les âges de la vie tant elle rassemble à elle seule plusieurs catégories de divertissements qui sont tout d'abord le sport avec la marche, puis l'échange, la détente, la sérénité et aussi le partage car, après la pêche, il y a les moments de convivialité.

Un pêcheur à pied parmi tant d'autres, Daniel Lemallier de Gouville-sur-Mer confie avoir fait sa première pêche à pied avec son grand-père alors qu'il n'avait pas douze ans. Il se souvient combien il était émerveillé de voir ce grand-père capturer praires, palourdes, étrilles, tourteaux, crabes, alors qu'on ne les voyait absolument pas à l'œil nu. "Pas de doute, raconte Daniel, je pensais que mon grand-père était tout simplement un magicien de la pêche à pied". Aujourd'hui, il sait que tout est affaire de stratégie, de savoir faire et qu'on ne part pas à la pêche à pied les mains dans les poches. Il faut toute une panoplie de petits outils adaptés tels que petite fourche à deux doigts, pique, époussette, panier, sans oublier le ciré et les bottes. On peut citer aussi les perfectionnistes qui créent avec méthode leurs propres outils selon un concept personnel tel Christopher, un ami de Daniel Lemallier qui a percé dans des petits carrés de bois des trous ronds dont le diamètre et la circonférence correspondent exactement à la taille réglementaire du coquillage. Il suffit de poser le coquillage sur le trou et s'il traverse, c'est qu'il n'est pas à la bonne taille. Dans ce cas, il retournera à



Daniel Lemallier.

la mer pour y grandir. Christopher a également fabriqué un outil simple mais indispensable à partir d'un manche : sur une extrémité du manche, il a fixé un pique d'environ 40 centimètres et sur l'autre une petite fourche à deux doigts. Le pêcheur à pied expérimenté sait repérer sur l'estran les petits signes laissant supposer la présence de coquillages et c'est donc à cet endroit précis qu'il enfonce le pique dans le sable ce qui produit une vibration dans le sol. S'il y en a un, ce dernier réagit et lance un jet qui lui sera fatal, car le pêcheur est informé, il prend alors sa petite fourche à deux doigts, creuse le sable et capture le coquillage.

### C'est le bouquet !

Les bouquets quant à eux sont plus rusés, ils se cachent au fond d'un trou d'eau profond en attendant le retour de la mer. Pour les étrilles, les crabes les tourteaux, c'est sur

l'estran rocheux qu'on les trouve toujours dissimulés sous les plaques rocheuses. Le milieu marin est obscur, il y a de nombreux prédateurs, comme ce petit crabe vert aux apparences inoffensives mais qui dévore tout sur son passage. Quand aux plaisirs de la pêche, ils ne s'arrêtent pas au remplissage du panier. Il y a toutes ces rencontres que l'on fait sur l'estran, tous ces échanges, comment cuisiner tel ou tel coquillage avec par exemple vin blanc, ail, sans ail, persil tant de citations qui mettent les papilles en éveil d'autant plus que marcher dans la mer, parfois même braver le vent aiguise l'appétit. Ainsi de retour à la maison, c'est souvent dans la convivialité que la journée va se terminer car maintenant on passe aux fourneaux. Les coquillages et leurs parfums propres à la mer font bon ménage avec les aromates du jardin. Tous ces parfums embaument, ça sent bon sur la table et c'est bon pour le moral.

La pêche à pied a sa réglementation. Il est vivement conseillé de se munir du petit annuaire des marées en vente chez les marchands de journaux. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR GENEVIÈVE HELYE-MARIE

## Solution du Sudoku p. 7

5	2	3	6	4	1	9	7	8
9	1	6	3	7	8	4	5	2
8	4	7	9	5	2	3	6	1
2	5	9	7	6	4	8	1	3
6	7	4	8	1	3	2	9	5
1	3	8	5	2	9	7	4	6
7	9	1	2	8	5	6	3	4
4	6	2	1	3	7	5	8	9
3	8	5	4	9	6	1	2	7



Journal de l'ARO, Actualités Région Ouest - Maison diocésaine - 50 200 Coutances - Président : Charles-Henri Piffarely  
RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Pascal Langeard - Presbytère - 50 230 Agon Coutainville  
EQUIPE DE RÉDACTION : Christiane Audic, Geneviève Hélye-Marie, Françoise et Jacques Lecourtois, Marc Basnier, Jean-Guy Gargadenec, Michel Lair, Guy Lebret, Jean-Claude Marinier.  
Éditeur : Bayard Service Édition Ouest - BP 97 257, 35 772 Vern-sur-Seiche, Tél. 02 99 77 36 36 - bse-ouest@bayard-service.com  
www.bayard-service.com - DIRECTEUR DE PUBLICATION : Georges Sanerot - SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Marc Daunay.  
MAQUETTE : Bayard Service Édition Ouest - RÉGIE PUBLICITAIRE : Bayard Service Régie - Tél. 02 99 77 36 39  
PHOTOS DE LA TÊTIÈRE : Guy Lebret - IMPRIMER : Atimco (Cumbourg - 35). Tirage : 6000 exemplaires.

Ne pas jeter sur la voie publique.

**Optic 2000**  
Optique et Solaire  
Olivier Floquet  
Tél./Fax : 02 33 07 58 62  
8 rue Gambetta - 50200 COUTANCES

**David LEBARON**  
Artisan - Paysagiste  
Élagage - Abattage - Maçonnerie - Clôtures  
Création et Entretien - Jardins et Espaces verts  
rue Armand Johier - 50230 AGON-COUTAINVILLE - 06 08 92 01 32

**FUNEBRES GIRARD** SERVICES FUNÉRAIRES  
POMPES  
Devant la perte d'un être cher, vous trouverez auprès de nous respect et qualité au meilleur prix.  
Route de Lessay - COUTANCES - 02 33 45 19 17

**CAPUCINE & SÉBASTIEN ROBBE**  
Location de Matériel Médical  
• Lits médicalisés  
• Déambulateurs  
• Aérosols  
• Pèse Bébé, etc.  
10 rue Amiral Tourville  
50230 Agon-Coutainville  
Tél. : 02 33 47 05 11 - Fax : 02 33 47 00 47

Gares - Aéroports - Sorties... **TAXI LEMONNIER SARL**  
AGON-COUTAINVILLE - BLAINVILLE  
TOURVILLE - COUTANCES - BRIQUEVILLE LA Bt  
02 33 07 11 11  
TRANSPORT MÉDICAL ASSIS

**ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE JEAN-PAUL II**  
De la maternelle à la terminale  
Préparation aux baccalauréats ES, L, S, STMG  
et aux examens de Cambridge sections européennes, sections et options sportives (Foot, Judo, Gym, Natation, Équitation)  
École maternelle et primaire, Collège  
Site Guérard  
6 rue Quesnel-Canveaux  
Collège, lycée général et technologique  
Site Germain  
60 rue d'Illkley  
50200 COUTANCES  
Tél. 02 33 76 56 56 - www.ecl-jeanpaul2.com  
contact@ecl-jeanpaul2.com

Maison d'hôtes, de cuisine et de bien-être  
Nadia et Philippe Hardy  
**Le Mascaret**  
02 33 45 86 09 • 1 rue de Bas • 50560 BLAINVILLE-SUR-MER  
restaurant-lemascaret.fr • le.mascaret@wanadoo.fr

**U express**  
AGON COUTAINVILLE  
4 Charnières du commerce  
50 230 Agon Coutainville  
Tél : 02 33 46 26 13